

# **Processus du syndrome**

D'après le DSMIV

## **PHASE D'ENTHOUSIASME**

Propension au surinvestissement dans le travail, dans des projets ambitieux et des activités connexes.

De l'épuisement se développe et s'installe affectant la productivité et l'efficacité,

## **PHASE DE STAGNATION**

Motivation baisse et l'insatisfaction s'accroît.

L'investissement dans le travail est maintenu malgré l'épuisement.

La productivité et l'efficacité ne sont plus ce qu'ils étaient-

## **PHASE DE FRUSTRATION**

Remise en question du rôle et de l'efficacité au travail.

L'épuisement et la frustration engendrent une stagnation.

Le manque de productivité et d'efficacité soulève de l'anxiété et de l'auto-dépréciation.

## **PHASE D'APATHIE**

Les efforts pour s'investir ne modifient guère le manque de productivité et d'efficacité

L'épuisement et la frustration deviennent plus accablant.

L'apathie s'installe et un désinvestissement s'opère face au travail et à tout nouveau défi.

## **PHASE DE DÉSESPOIR**

Le professionnel devient dysfonctionnel dans son travail et dans ses relations.

L'épuisement et la frustration chronique deviennent paralysants-

L'impuissance et le désespoir viennent anihiler les efforts pour s'investir dans le travail.