

*"L'appareil photo est un instrument qui apprend aux gens comment voir sans appareil photo " Dorothea Lange*

## De l'Objectif au Subjectif

Stage animé par :

Catherine Loury (Iliona)

*Gestalt Thérapeute*

*Membre Titulaire de la Société Française de Gestalt (SFG)*

Site : [www.gestalt-idf.com](http://www.gestalt-idf.com)

*Auteur photographe*

Site : [www.catherinelouryiliona.com](http://www.catherinelouryiliona.com)

LinkedIn : <http://fr.linkedin.com/in/catherinelouryiliona>

Pour tous renseignements et inscriptions :

Catherine Loury-Iliona

27, rue St Louis en l'Île, 75004, Paris, France

Filaire : 33 (0)140 460 248 - Portable : 33 (0)664 809 799

e-mail : [contact@gestalt-idf.com](mailto:contact@gestalt-idf.com)



Cheminer à la frontière entre voyage extérieur  
et voyage intérieur

du 1er au 11 novembre 2013

Stage de développement personnel au fil d'une randonnée chamelière dans les zones désertiques du sud ouest marocain

**Est conviée à partager cette expérience toute personne possédant un appareil photo** quel qu'il soit et souhaitant, en cheminant à la frontière entre voyage extérieur et voyage intérieur :

- **affiner son regard** par la prise de vue photographique
- **expérimenter le retour à soi** par une marche méditative
- **explorer la dynamique et le contenu de son imaginaire** par le Rêve Eveillé Libre
- **élargir son champ de conscience** par le partage des ressentis éprouvés

### **Groupe de 6 à 10 personnes**

Pour en profiter au mieux, ce stage se vivant en autarcie, nécessite un bon équilibre psychologique, un sens de la vie en groupe dans un esprit fraternité et de solidarité à l'image de la philosophie du désert.

**Tarif par personne : 1 320 Euros hors transport aérien et assurance individuelle**

***Clôture des inscriptions le 31 juillet***

**Descriptif détaillé, conditions, organisation :**

<http://www.gestalt-idf.com/prestations/grponctuels-objetsubj.htm>

### **Déroulement du stage**

**Cette traversée des paysages désertiques très diversifiés** qui longent le Draa en partie asséché, de Beni Ali, au sud de Zagora, jusqu'aux dunes de l'Erg Sahel, près de la frontière algérienne puis au delà vers l'ouest **se fera**

**entre la nouvelle lune et le premier quartier lunaire**, garantie d'un superbe ciel étoilé... Sur les traces et à l'image des anciennes caravanes en partance de Zagora pour un voyage de 52 jours vers Tombouctou, **nous cheminerons pendant 8 jours en suivant un cap vers notre destination finale** avec des lieux de bivouacs prévisionnels mais qui pourront être modifiés en fonction des circonstances. Le désert étant imprévisible, **l'itinéraire de chaque journée sera décidé le matin** et peut être modifié au dernier moment ou en cours de voyage, si notre guide le juge utile.

Nous cheminerons avec l'équipe chamelière, dont nous partagerons la vie et la plupart des tâches. Le **désert**, son rythme, ses coutumes seront **notre Maître**. Par sécurité, des dromadaires de selle seront prévus pour « supporter » ceux qui en ont vraiment besoin.

Les temps fort de chaque journée :

- Courte **séance de méditation** pour ceux qui le désirent **le matin au lever du soleil**, avant le petit déjeuner,
- **Marche méditative de 3 à 4 heures par jour**, ponctuée de **pauses photographiques** et d'échanges.
- Séance de **Rêve Eveillé Libre le soir après le dîner** pour **explorer la dynamique de notre imaginaire individuel et groupal**, suivie d'échanges pour intégrer et assimiler les expériences vécues dans la journée dans cet **univers minéral activant la fonction Sensation**, une des **quatre fonctions psychologiques fondamentales décrites par C.G.Jung**
- **Initiation au langage des étoiles** par notre guide, passionné d'astronomie, tandis que sous la voûte étoilée s'élèveront peut être les **chants des chameliers**